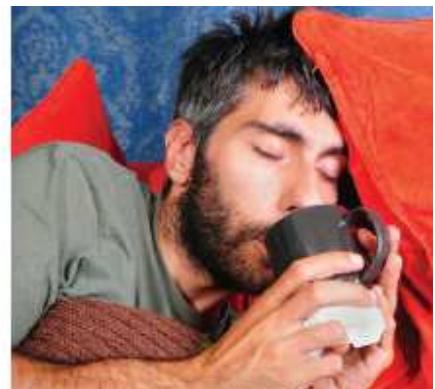


مقدّمي الرعاية الصحية:

# تعرف عما يمكنا فعله الأنسفونزا

حيال



- استخدم منديل ورقى أو كم قميصك في كل مرة لحجب لحجب سعالك أو عطاسك.
- اغسل يديك بالصابون والماء مراراً وجيداً أو استخدم معقم الأيدي إذا كنت مريضاً عليك البقاء بالمنزل لمدة 24 ساعة على الأقل بعد زوال الحمى. قم بالتطهير مستقبلاً للبقاء بالمنزل.

قم بحماية عائلتك وأصدقائك – تلق التطعيمات!

للحصول على المزيد من المعلومات، يمكنك زيارة [flu.gov](http://flu.gov)، و [healthvermont.gov](http://healthvermont.gov) أو الاتصال برقم 2-1-1